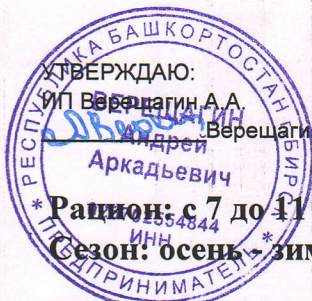




Меню



День: понедельник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
204,01	Каша ячневая рассыпчатая молочная	180\5	14,5	17,02	29,22	248,6
282	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,80	14,9	94
25	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	100	4,5	0,6	28,8	138,6
4,01	Печенье	30	3,6	7,65	30,15	202,50
Итого за Завтрак			25,5	28,1	103,1	683,7
Обед						
622	Салат из белокочанной капусты	60	1,3	2,7	6	53,7
1	Суп картофельный с крупой	200	2,1	4,0	18,4	96
137	Биточки из мяса птицы в томатном соусе	60/40	7,4	8,1	17,6	197
227	Каша рисовая рассыпчатая	150\5	8,5	14,2	33,3	196
293	Чай.с сахаром	200	0,5	0,1	9,1	125
1,08	Хлеб ржаной для детского питания	40	2,9	1,12	16,94	90
Итого за Обед			22,7	30,2	101,5	756,9
Итого за день			48,2	58,3	204,6	1440,6